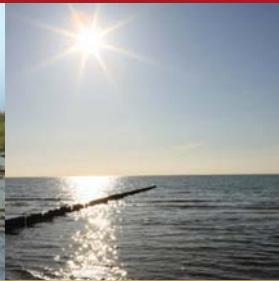




Käthe Finke

Praxis fürs WESENTliche



HEILFASTEN

auf Hiddensee, der Ostsee-Insel

25.9. bis 2.10.2010

Fasten für Körper, Geist und Seele

Fasten wird von fast allen großen Kulturen und Religionen der Welt zur Reinigung von Körper, Geist und Seele genutzt. Das Fasten fördert die Ausscheidung von Schlacken und Giftstoffen und führt somit zur Reinigung des gesamten Organismus. Das Immunsystem wird gestärkt durch die Steigerung der Abwehrkräfte. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt und neue Energien können geschöpft werden.

Hiddensee - die idyllische Ostseeinsel

Das Seeklima mit seiner sauberen und salzhaltigen Luft hat sich für Fastenseminare und Wanderungen seit langem bewährt und verstärkt die heilsame Wirkung des Fastens. Die autofreie Insel lädt mit ihrer idyllischen Landschaft und dem Meer zum Entspannen, Ruhe finden und Sammeln neuer Kräfte ein.

Tagesablauf und Angebote

Der Tagesablauf der Fastentage wird mit täglichen Gruppenangeboten wie Meditation, Körperübungen mit Yoga-Angeboten, Teezeremonien, Nordic-Walking und Sauna gestaltet. Sie wechseln sich ab mit Zeiten für Ruhe, Entspannung und Alleinsein. Unterstützend biete ich therapeutische Einzelsitzungen und Beratungen an (75 € pro Std.).

Beitrag: 520 € inkl. Seminargebühr, Unterkunft, Tees, Säfte, Molkepulver, zuzüglich eigener Anreise.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Käthe Finke · Praxis fürs WESENTliche

Düppelstrasse 17 · 14163 Berlin-Zehlendorf
Fon: 030 - 7931590 · Email: kaethe-finke@arcor.de
www.kaethefinke.de